Workshop omgaan met perfectionisme

Docentprofessionalisering ASz, september 2019

**Programma**

17.00 Welkom en bespreking van de verwachtingen van de deelnemers, het programma

17.15 Wie vindt zich perfectionistisch en wat is perfectionisme?

Nadere uitleg / bespreking: wat is perfectionisme?

17.45 Mechanismen perfectionisme

Opdracht: hoe om te gaan met automatismen

Terugkoppeling plenair

18.30 Pauze

18.55 Vervolg mechanismen

19.30 Dynamiek van het leren

19.45 Bespreking van de verwachtingen, formuleren van wat geleerd is.

20.00 Afsluiting